

Covid-19

واکسن فلیپ چارٹ



NM HEALTH
SCIENCES

NMDOH
NEW MEXICO DEPARTMENT OF HEALTH

چگونه با کسی در مورد واکسن صحبت کنیم؟

تعارف معرفی

"سلام! من برای وزارت صحت کار می کنم و دوست دارم نظر شما را در مورد واکسن کووید بدانم. آیا چند لحظه برای به اشتراک گذاشتن دارید؟"

اعتبار

"شک داشتن طبیعی است! دقیقا چه چیز شما را نگران می کند و چه چیزی می تواند باعث شود حس بهتری نسبت به آن داشته باشید؟"

فهم

"من هم در مورد آن به تشویش بودم! آیا میتوانم چیزی را به اشتراک بگذارم که من آموخته ام که باعث شد حس خوبی داشته باشم؟"

معلومات

"اینجا یک سری اعدادی هستند که باعث شد احساس اعتماد بیشتری به واکسین پیدا کنم!"

NM HEALTH
SCIENCES

NMDOH
NEW MEXICO DEPARTMENT OF HEALTH

نمونه خطی/اسکرپت

شیوه‌های متداول تلاش برای متقاعد کردن کسی برای تزریق واکسن مانند توصیه، سخنرانی یا شرمسار کردن اغلب می‌تواند نتیجه معکوس داشته باشد. مهارت‌های مصاحبه انگیزشی می‌تواند با گوش دادن به صحبت‌های افراد با شفقت و بدون قضاوت به تشویق افراد کمک کند. در اینجا یک اسکرپت نمونه است.

مریض: در مورد واکسن چیزهای زیادی شنیده‌ام که باعث شد فکر کنم واکسن ایده بدی است.
شما: اوه، چیزهایی شنیده‌اید که شما را نگران کرده و مطمئن نیستید؟ (بدون قضاوت به نگرانی‌های آنها گوش دهید و سپس هم دردی کنید. به دیدگاه آنها احترام بگذارید و به آنها بگویید که به فکر آسایش آنها هستید)

مریض: بیخبر است. درست است. نمی‌دانم چه کنم. من نمی‌خواهم به کووید مبتلا شوم اما ممکن است واکسن بی‌خطر نباشد.
شما: خوب، پس مطمئن نیستید. می‌خواهید از کووید در امان باشید، اما در مورد واکسن به تشویش هستید و اطمینان می‌خواهید؟ (برای اطمینان دادن به دیگران در مورد واکسن، با انعکاس نگرانی‌های آنها شروع کنید. به آنها اجازه دهید بدانند که به آنها گوش می‌دهید و متوجه شوید که چرا دچار شک هستند)

مریض: بلی، دقیقاً. می‌خواهم مطمئن باشم که وقتی واکسن دریافت میکنم، خوب خواهم بود.
شما: شک داشتن طبیعی است! چه چیزی شما را دقیقاً می‌ترساند؟ چه چیزی می‌تواند باعث شود در مورد آن حس بهتری داشته باشید؟ (پرسیدن یک سوال کنجکاو غیر تهدیدکننده و گوش دادن به پاسخ به شما کمک می‌کند تا نگرانی‌های آنها را بعداً در گفتگو برطرف کنید)

مریض: واکسن خیلی عجله‌ی به نظر می‌رسد. شاید آنها آن را به اندازه کافی تست نکرده‌اند، شما میدانید. از کجا بفهمیم که آنها زمان کافی برای تولید آن به خرج داده‌اند؟
شما: من هم در مورد آن به تشویش بودم. آیا می‌توانم چیزهایی را به اشتراک بگذارم که حالم را بهتر کرده است؟
(این کار نگرانی‌های آنها را تایید می‌کند و قبل از ارائه اطلاعات اجازه می‌گیرد. به شخص احترام می‌گذارد و اطمینان می‌دهد که آنها آماده یادگیری هستند.)

مریض: اوه، درست است.
شما: آیا شیوع سارس SARS در سال 2003 را به یاد دارید؟ آن نیز توسط یک ویروس شبیه به کرونا بوجود آمده بود. (این جواب بر دانش موجود استوار است)

مریض: هم.. پس شما می‌گویید آنها از چه زمانی کار روی این واکسن را شروع کردند؟
شما: بلی! و روشی که آنها متوجه می‌شوند که آیا واکسن‌ها بی‌خطر هستند بسیار جالب است. آیا در مورد آن اطلاع دارید؟

مریض: ممم... شاید با توجه به اینکه افراد واکسین شده باشند یا نه، با هم مقایسه کنند که آیا افراد بیشتری بیمار می‌شوند؟
شما: دقیقاً. دقیقاً. آنها به افراد واکسین شده و واکسین نشده نگاه کردند و متوجه شدند چه کسانی به کووید مبتلا شده‌اند و چه عوارضی دارند. جالب بنظر میرسد، درست است؟

مریض: این باعث میشود حس بهتری داشته باشم. شاید هنوز هم خطرناک تر از ابتلا به کووید باشد زیرا من جوان و سالم هستم.
شما: بله، من هم در مورد افراد سالم تعجب کردم، و معلوم شد که احتمال برخورد ما با رعد و برق بیشتر از این است تا اینکه واکنش بدی به واکسن داشته باشیم. آیا این کمک می‌کند؟

مریض: بلی، حس بهتری دارم. این واکسن دیگر ترسناک بنظر نمی‌رسد. شاید بلاخره واکسین کنم. تشکر از اینکه با من صحبت کردی.
شما: قطعاً. خوشحالم که اینگونه فکر میکنید. خوشحال میشوم بیشتر صحبت کنم هر وقت که شما خواسته باشید.

مراکز برای کنترل و درمان مریضی (CDC): CDC نهاد ملی سلامت عمومی ایالات متحده است. سلامت عمومی به معنای سلامت کل مردم است. هدف CDC حفاظت از سلامت و ایمنی عمومی از طریق کنترل و پیشگیری از بیماری، آسیب و ناتوانی، چه در ایالات متحده و چه در سراسر جهان است.

سیستم گزارش دهی واکنش های بد واکسن (VAERS): یک سیستم گزارش دهی که به هر فرد شانس ارسال گزارش از هرگونه واکنش بد بعد از دریافت واکسن را میدهد.

آنتی بادی: یک پروتئین که بدن شما را وادار میکند در مقابل ویروس یک جواب بدهد. بدن شما این کار را انجام میدهد تا از شما محافظت کند.

mRNA: یک مولیکول در واکسین که به بدن شما می آموزد چگونه آنتی بادی بسازد. این مولیکول یک ویروس زنده نیست و نمیتواند شما را مبتلا سازد. این DNA شما را تغییر نمیدهد. در بدن شما برای مدت کوتاهی باقی میماند. حجرات ما mRNA را شکسته و در طی چند روز بعد از گرفتن واکسن آنرا از وجود انسان پاک میکنند.

متغیر ویروس: نوع مختلف ویروس، یعنی اینکه این نوع میتواند دفاعی که بدن ما در مقابل ویروس اصلی ساخته است را فریب داده و از آن عبور کند.

پروتئین اسپایک: قسمت خارجی ویروس کرونا، که مانند یک میله معلوم میشود. این میله ها چیزهایی هستند که به بدن شما میچسبند تا ویروس بتواند شما را آلوده کند.

واکسین mRNA: یک واکسن که mRNA را برای ساختن آنتی بادی در بدن شما استفاده میکند.

واکسین ناقل: یک واکسن که از یک نسخه بی ضرر از یک ویروس برای تولید آنتی بادی استفاده میکند.

عوارض جانبی: واکنش هایی که بدن شما ممکن است بعد از دریافت واکسین داشته باشد.

سازمان دواي فدرال (FDA): نهاد مسئول حفاظت از سلامت عمومی با اطمینان از ایمن بودن دواهای انسانی و حیوانی از جمله واکسن ها و اثربخشی آنهاست. آنها همچنین به دستگاه های طبی، مواد غذایی، لوازم آرایشی و محصولات که تشعشع دارند نگاه می کنند.

آیا در صورتی که باردار باشم واکسن بزنم؟

کرونا چیست؟

آیا میتوانم به سازمان حفظ صحت اعتماد کنم؟

واکسن کرونا چقدر مسئون است؟

آیا دین مرا از واکسین زدن منع میکند؟

حالا کدام واکسن ها را میتوانیم در امریکا دریافت کنیم؟

آیا وقتی که مریض هستم یا سرما خورده ام باید واکسن بزنم؟

کدام تقویت کننده ها را میتوانم بگیرم و چه وقت؟

چرا فقط بعضی از افراد عوارض جانبی را تجربه میکنند؟

آیا به دوز اضافه واکسن نیاز دارم؟

هیچ کس در مورد عوارض جانبی دراز مدت یاد نکرده است.

درون یک واکسین چیست؟

چیست؟ mRNA درون یک واکسین

آیا واقعا به واکسن نیاز دارم؟

آیا کرونا واقعا این اندازه بدد است؟

درون یک واکسین ناقل ویروس چیست؟

اگر من آنتی بادی از ویروس کرونا داشته باشم چی؟

واکسن چقدر موثر است؟

آیا من واقعا به بیشتر از 1 دوز نیاز دارم؟

نکات خوب در مورد واکسین چیست؟

آیا این درست است که دولت با استفاده از واکسن مردم را عقیم میسازد؟

از کجا میتوانم واکسین دریافت کنم؟

آیا این درست است که دولت از واکسن برای تعقیب مردم استفاده میکند؟

بعد از دریافت واکسن چقدر مریض خواهم شد؟

آیا این درست است که دولت می‌خواهد افرار مسن را بکشد؟

آیا برای کودک من مسئون است که واکسین بزند؟

ایا واکسین به کودک من مشکلات قلبی بار می آورد؟

ایا باید در مورد متغیرهای کرونا نگران باشم؟

ایا واکسن مرا از متغیر های دیگر حفظ میکند؟

برای در امان ماندن از متغیر ها چه چیزی میتوانم بکنم؟

در صورت داشتن عوارض جانبی باید چه کنم؟

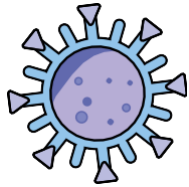
یک پروتئین اسپایک چیست؟

یک تغیر چیست؟

چگونه واکسین کرونا این اندازه زود ساخته شد؟

ایا واکسن باعث ایجاد لخته خون میشود؟

ایا در صورت گرفتن واکسین روزهای کاری را از دست نمیدهم؟



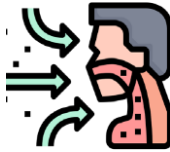
1

مریضی ساری



3

سیستم تنفسی را هدف میگیرد



2

از طریق تماس نزدیک انتقال می شود

علائم کرونا



سرفه خشک



ریزش بینی



تب



سر درد



از دست دادن حس ذائقه و بویایی



خستگی شدید



به سختی نفس کشیدن



استفراغ



درد شدید عضلات



گلو دردی



اسهال - آبریزش مدفوع

1. کرونا یک سرایت ویروسی است.

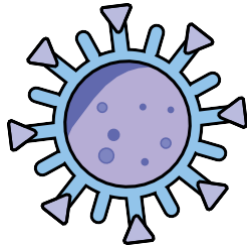
- کرونا از طریق ارتباط نزدیک پخش میشود.
- اگر شما مبتلا شوید، باید از دیگران به مدت 10 روز از زمان شروع علائم آن دور بمانید.

2. علائم آن میتواند از مریضی کم تا به مریضی بسیار شدید باشد.

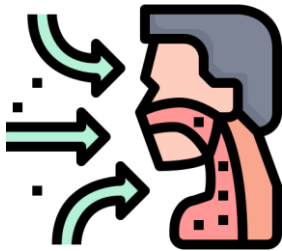
- علائم معمول آن عبارت اند از: سرفه خشک، تب، از دست دادن حس ذائقه و بویایی، تنگی نفس، درد عضله، آبریزش بینی، سر درد، خستگی، استفراغ، گلو درد، و اسهال.
- اشخاص میتوانند مبتلا شوند و علائمی نداشته باشند.

3. عوارض جانبی دراز مدت میتواند شامل موارد ذیل شود:

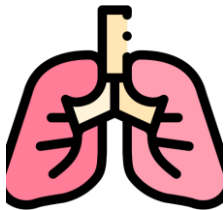
- خستگی دراز-مدت، مشکلات تنفسی، درد مفاصل، و مه مغزی



یک مریضی ساری که
می‌تواند از یک نفر به نفر
دیگر انتقال یابد



زمانیکه به یکدیگر
نزدیک هستیم انتقال می‌یابد



سیستم تنفسی را هدف قرار میدهد

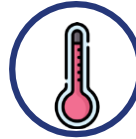
علامه کرونا



سرفه خشک



آبریزش بینی



تب



سر درد



از دست دادن
حس ذائقه و
بویایی



خستگی شدید



به سختی نفس
کشیدن



استفراغ



درد شدید
عضله



گلو درد



اسهال - آبریزش مدفوع

1. نرس ها، داکتر ها، و متخصصین صحت تایید میکنند که واکسین کرونا مسئول است و کار میکند.

- بیشتر از 96 نفر از هر 100 داکتر واکسین شده اند.

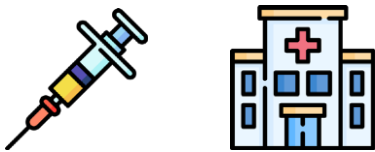
- بیشتر از 75 نفر از هر 100 کارمند بخش صحتی واکسین شده اند.

متخصصین طبی تایید میکنند که واکسن مسئول است



بیشتر از 96 نفر از هر 100 داکتر واکسن شده اند

واکسن شدن شما را از کرونا در امان نگاه میکند



اکثریت کسانی که به دلیل کرونا در شفاخانه هستند واکسن نشده اند

2. واکسن کرونا بیشتر از هر واکسینی

به منظور مسئولیت در سطح تاریخ امریکا آزمایش شده است.

3. واکسن زدن خطر رفتن به شفاخانه یا مردن از اثر کرونا را بسیار کاهش میدهد.

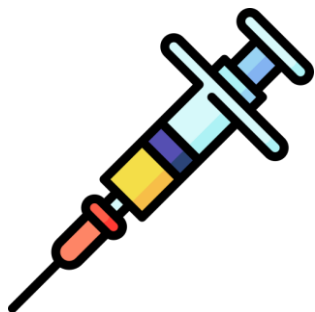
- اکثر کسانی که از اثر کرونا به شفاخانه میروند یا میمیرند واکسین نشده اند.

متخصصین طبی تایید میکنند که واکسن مسئون است



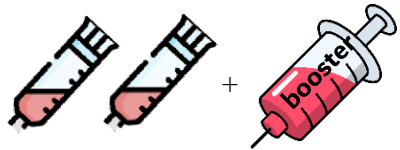
بیشتر از 96 نفر از هر 100 داکتر واکسین شده است

واکسین زدن شما را از کرونا حفاظت میکند



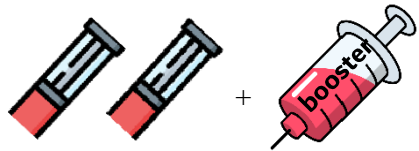
اکثر افراد که از اثر کرونا در شفاخانه هستند واکسن نشده اند

حالا در امریکا ما کدام واکسین ها را دریافت میتوانیم؟



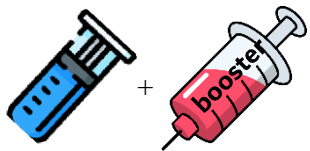
moderna

به 2 دوز نیاز است + تقویت کننده برای اینکه واکسن موثر باشد.



Pfizer

به 2 دوز نیاز است + تقویت کننده برای اینکه واکسن موثر باشد.



Johnson & Johnson

به 1 دوز نیاز است + یک تقویت کننده فایزر یا مدرنا برای اینکه واکسن موثر باشد.

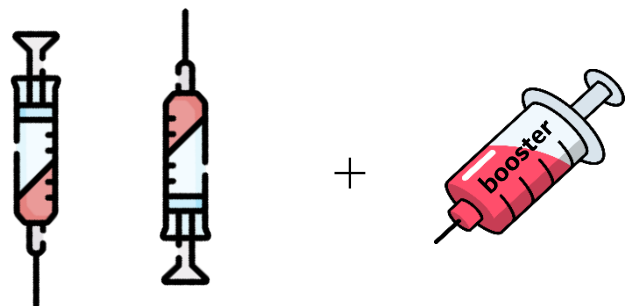
1. واکسن هایی که ما در ایالات متحده داریم عبارت اند از:

مدرنا، فایزر و ج و ج

- مدرنا به 2 دوز از واکسین و یک تقویت کننده نیاز دارد تا موثر واقع شود.
- فایزر هم به 2 دوز از واکسن و یک تقویت کننده نیاز دارد تا موثر واقع شود.
- ج و ج تنها به 1 دوز از واکسین و تقویت کننده فایزر یا مدرنا برای موثر واقع شدن نیاز دارد.

2. همه واکسین های که ما داریم برای جلوگیری از مرگ و رفتن به شفاخانه به خوبی کار میکنند.

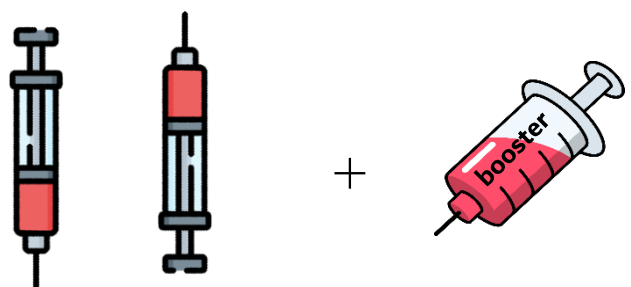
- از اکتوبر 2021، افراد واکسینه نشده 20 برابر بیشتر در معرض خطر مرگ ناشی از کرونا هستند.



moderna
 به 2 دوز
 از واکسن و یک تقویت کننده برای موثریت
 نیاز دارد.

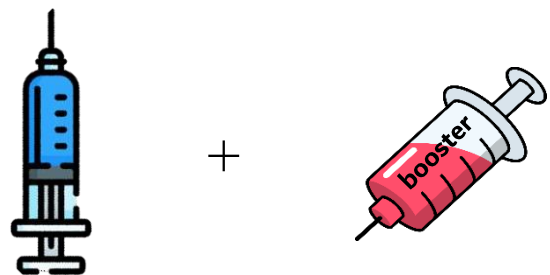


به 2 دوز از واکسن و یک تقویت کننده
 برای موثریت نیاز دارد.



Johnson & Johnson

به 1 دوز و یک تقویت کننده فایزر یا
 مدرنا برای موثریت بیشتر
 نیاز دارد.



تمام واکسن ها به 2 هفته نیاز دارند تا شما کاملا ایمن شوید

کدام تقویت کننده ها را میتوانم بزنم و چه وقت؟

moderna

افرادی که 18 ساله یا بزرگتر هستند و واکسن مدرنا زده اند میتوانند یک تقویت کننده را بعد از 5 ماه بزنند.

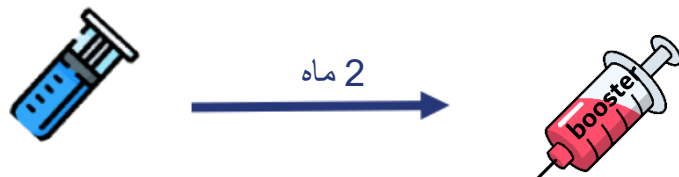


افراد 12 ساله یا بزرگتر که واکسن فایزر زده اند میتوانند بعد از 5 ماه تقویت کننده بزنند.



Johnson & Johnson

افراد 18 ساله یا بزرگتر که واکسن ج و ج زده اند میتوانند بعد از 2 ماه تقویت کننده دریافت کنند.



1. برای دریافت تقویت کننده، شما باید 2 دوز از واکسن مدرنا یا فایزر یا 1 دوز از واکسن ج و ج را زده باشید.

2. اگر 5 ماه از زمان دومین تزریق مدرنا یا شما گذشته است و شما 18 ساله یا بزرگتر هستید، شما میتوانید تقویت کننده را دریافت کنید.

3. اگر 5 ماه از زمان دومین تزریق واکسن فایزر شما گذشته است و شما 12 ساله یا بزرگتر هستید، شما میتوانید تقویت کننده را دریافت کنید.

4. اگر از زمان تنها تزریق واکسن ج و ج شما 2 ماه گذشته است، شما میتوانید تقویت کننده دریافت کنید.

5. افراد دارای سیستم ایمنی ضعیف باید تقویت کننده خود را 3 ماه بعد از دوز اضافی خودشان دریافت کنند.

6. برای دریافت تقویت کننده شما میتوانید هرگونه واکسن را دریافت کنید. لازم نیست همان واکسینی که دور اول زده باشد.

7. برای افراد با واکسن ج و ج، داکترها میگویند شما باید از تقویت کننده فایزر یا مدرنا استفاده کنید.

moderna

افرادی که 18 ساله یا بزرگتر هستند و
واکسن مدرنا زده اند میتوانند یک تقویت
کننده را بعد از 5 ماه بزنند.

Pfizer

افراد 12 ساله یا بزرگتر که واکسن فایزر زده اند
میتوانند بعد از 5 ماه تقویت کننده بزنند.

Johnson & Johnson

افراد 18 ساله یا بزرگتر که واکسن ج و ج زده اند
میتوانند بعد از 2 ماه تقویت کننده دریافت کنند.



افراد 18 ساله یا بزرگتر میتوانند هر واکسینی را به عنوان تقویت کننده دریافت کنند

افرادیکه باید دوز اضافی بگیرند عبارت اند از کسانیکه هستند که با فایزر یا مدرنا واکسن شده اند و



فعلا سرطان دارند



یک عضو یا حجره بنیادی پیوند شده دارند



ایدز دارند



سیستم ایمنی ضعیف تر دارند

1. افرادی که سیستم ایمنی ضعیف دارند شاید از 2 دوز به اندازه کافی ایمنی نگیرند و به دوز اضافی نیاز دارند. بعضی اوقات افراد به آن "دوز سوم" میگویند.

2. افراد 5 ساله یا بزرگتر باید دوز اضافی بگیرند در صورتیکه:

- حالا سرطان داشته باشند.
- پیوند عضو یا حجره بنیادی داشته اند.
- ایدز دارند.
- سیستم ایمنی ضعیف تر دارند

3. اگر افراد 2 دوز فایزر یا مدرنا مصرف کرده باشند، می توانند "دوز سوم" را دریافت کنند و باید حد اقل 28 روز از دومین تزریق آنها گذشته باشد.

4. افراد با واکسن ج و ج نمیتوانند دوز سوم را دریافت کنند ولی آنها میتوانند تقویت کننده دریافت کنند.

5. افرادی که نیاز به دوز اضافی دارند باید 3 ماه پس از دوز اضافی واکسین تقویت کننده خود را دریافت کنند.

افرادیکه باید دوز اضافی بگیرند عبارت از افرادی هستند که با فایزر یا مدرنا واکسین کرده و:



فعلا سرطان دارند



پیوند عضو یا حجره بنیادی داشته اند



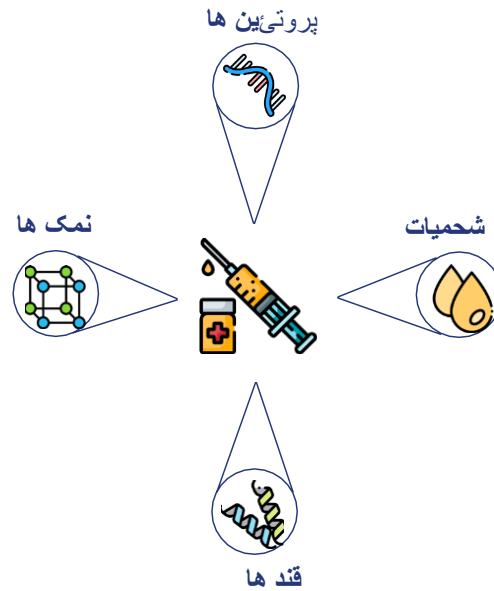
ایدز دارند



سیستم ایمنی ضعیف تر دارند

افراد 5 ساله یا بزرگتر میتوانند دوز اضافی را بگیرند

واکسن ها تشکیل شده ان از...



1. درون یک واکسن کرونا چیست؟

- یک پروتئین که به بدن میگوید چگونه با ویروس مبارزه کند
- شحمیات - چربی که از پروتئین حفاظت میکند و کمک میکند تا وارد حجرات ما شود
- نمک ها و قندها که باهم کار میکنند تا واکسین را بعد از ساخته شدن مقاوم نگاه کنند



پروتئین ها

-برای مدت کوتاهی به بدن ما وارد میشوند تا آنتی بادی بسازند - چیزهایی که با مرض مبارزه میکنند. -ویروس زنده را ندارند و DNA شما را تغییر نمیدهند.



از چربی هایی استفاده میکند که در آووکادو هم پیدا میشوند.

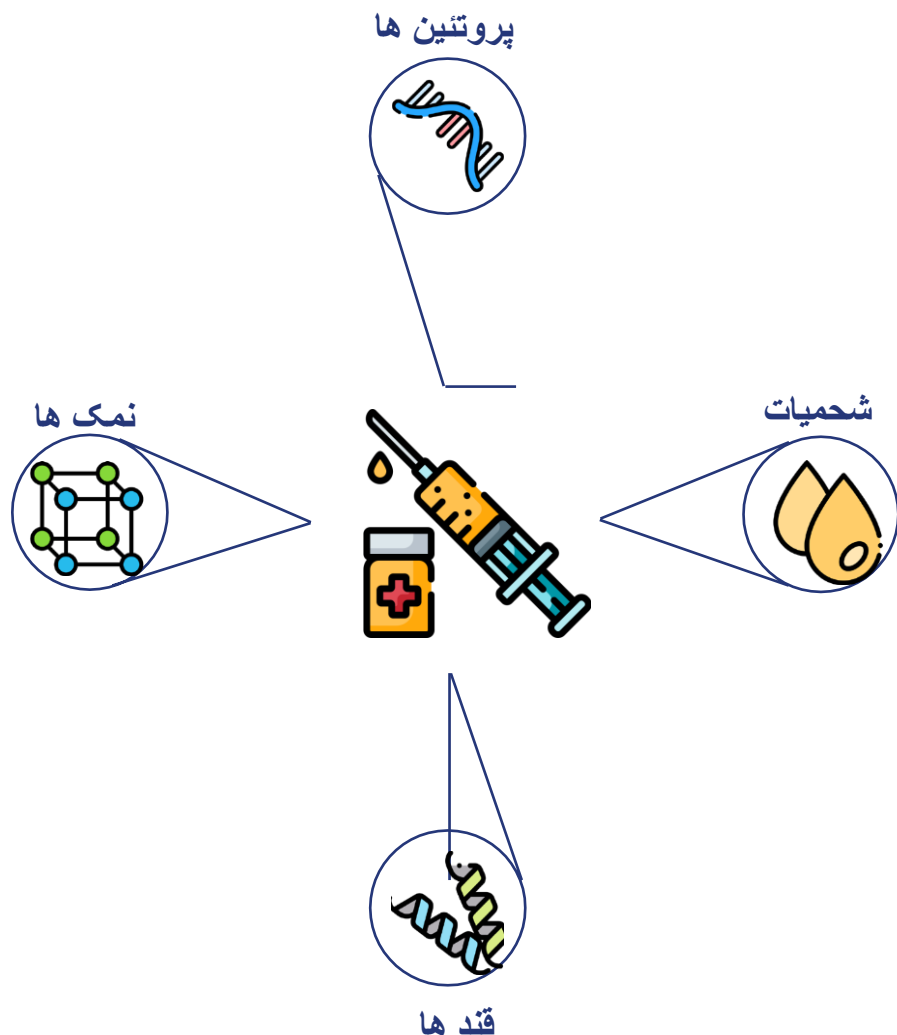


مانند قندها در میوه ها



مانند نمک که برای طعم استفاده میشود

واکسین تشکیل شده اند از...



-برای مدت کوتاهی به بدن ما وارد میشود تا آنتی بادی بسازد - چیزهایی که با مرض مبارزه میکنند.
-ویروس زنده را ندارند و DNA شما را تغییر نمیدهد.

از چربی هایی استفاده میکند که در آووکادو هم پیدا میشوند.

مانند قندها در میوه ها

مانند نمک که برای طعم استفاده میشود

1. mRNA اطلاعاتی را برای استفاده از سلول های شما کپی می کند - این یک پیام رسان است.

2. پس از تزریق واکسین، احتمال مرگ یا رفتن به شفاخانه بسیار کمتر است.

- آنتی بادی های واکسن از شما در برابر ویروس محافظت می کند

3. واکسین کرونا می تواند عوارض جانبی داشته باشد، اما تقریباً همه آنها مدت کوتاه دوام می آورند.

- اگر به واکسین حساس هستید، باید قبل از تزریق واکسن از داکتر خود سوال کنید

4. همه انواع واکسین ها به بدن شما کمک می کنند تا برای محافظت از شما آنتی بادی بسازد.

آنتی بادی ها به بدن شما کمک میکند با کرونا مبارزه کند

هم فایزر و هم مدرنا واکسین های mRNA هستند

آنتی بادی ها به بدن شما کمک میکند با کرونا مبارزه کند

What is mRNA?

Messenger RNA, or mRNA, is genetic material that tells your body how to make proteins.

What is in the vaccine?

The vaccine is made of mRNA wrapped in a coating that makes delivery easy and keeps the body from damaging it.

How does the vaccine work?

The mRNA in the vaccine teaches your cells how to make copies of the **spike protein**. If you are exposed to the real virus later, your body will recognize it and know how to fight it off.

+ The vaccine **DOES NOT** contain **ANY** virus, so it cannot give you COVID-19. It cannot change your DNA in any way.

+ When your body responds to the vaccine, it can sometimes cause a mild fever, headache, or chills. This is completely normal and a sign that the vaccine is working.

+ After the mRNA delivers the instructions, your cells break it down and get rid of it.

دورن یک واکسین ناقل ویروس چیست؟

1. واکسین ناقل ویروس، مانند جانسون و جانسون، از یک کپی بی ضرر از یک ویروس مختلف برای ساخت آنتی بادی استفاده می کند.

2. احتمال مرگ و یا رفتن به شفاخانه از طریق واکسین بسیار کمتر است.

- آنتی بادی هایی که بدن شما از واکسین می سازد، فقط از شما در برابر ویروس محافظت می کند.

3. واکسین کرونا می تواند عوارض جانبی داشته باشد، اما تقریباً همه آنها کوتاه مدت هستند.

- اگر به واکسین حساس هستید، باید قبل از تزریق واکسن از داکتر خود سوال کنید.

4. همه واکسین ها به بدن شما کمک می کنند تا آنتی بادی هایی بسازد تا از شما محافظت کند.

آنتی بادی ها به بدن شما کمک میکند با کرونا مبارزه کند

یک واکسین ناقل ویروسی از یک نسخه بی ضرر از یک ویروس متفاوت به نام "ناقل" استفاده می کند تا اطلاعاتی را در مورد نحوه تولید آنتی بادی به شکل پروتئین های اسپایکبه بدن برساند.

جانسون و جانسون یک واکسن ناقل ویروسی است

موثریت واکسن

اکثر افرادی که کرونا می گیرند واکسن نشده اند.



1. واکسن موثر است - کار میکند. ایمن تر از ابتلا به ویروس کرونا است.

- همه واکسن های کرونا در ایالات متحده به جلوگیری از عفونت کمک می کنند و به شما کمک می کنند تا خیلی بیمار نشوید.
- واکسن های کووید توسط FDA و CDC با دقت مورد بررسی قرار می گیرند - و تایید شده اند.
- VAERS (سیستم گزارش رویدادهای نامطلوب واکسن) هرگونه واکنش بد پس از واکسن را کنترل می کند.
- این یک سیستم هشدار اولیه است که به اطمینان از ایمن بودن واکسن ها کمک می کند.

این واکسین در پیشگیری از بیماری، بستری شدن در شفاخانه و مرگ ناشی از کرونا موثر است.

موثریت واکسن

اکثر افرادی که کرونا می گیرند واکسین را دریافت نکرده اند.



1. دریافت واکسین کرونا از بزرگان جامعه من که دانش فرهنگی ارزشمندی دارند محافظت می کند.

- دریافت واکسن به جوامع کمک می کند تا با خیال راحت تر جمع شوند.

2. دریافت واکسن احتمال ابتلا به کرونا را بسیار کم می کند

- دریافت واکسین عفونت را خفیفتر می کند، اگر اتفاق بیفتد.
- دریافت واکسن شیوع کرونا را نیز سخت تر می کند.
- افرادی که در مورد واکسین های خود به روز هستند و علائمی ندارند، در صورت مواجهه با فرد آلوده، نیازی به ماندن در خانه ندارند.

3. هرچه جوامع ما زودتر واکسین شوند، در برابر انواع جدید محافظت بیشتری خواهیم داشت.

دریافت واکسن دیدن عزیزی را که مسن تر هستند و بیشتر در معرض خطر ابتلا به ویروس هستند، ایمن تر می کند.

دریافت واکسن به محافظت از ما در برابر انواع جدید کرونا کمک می کند.

بهترین راه برای محافظت از بزرگان در جامعه ما این است که واکسن را دریافت کنیم و به آنها بگوییم که آنها هم آنرا بزنند.



دریافت واکسن دیدن عزیزانی را که مسن تر هستند و بیشتر در معرض خطر ابتلا به ویروس هستند، ایمن تر می کند.

دریافت واکسن به محافظت از ما در برابر انواع جدید کرونا کمک می کند.



بهترین راه برای محافظت از بزرگان در جامعه ما این است که واکسن را دریافت کنیم و به آنها بگوییم که آنها هم آنرا بزنند.

1. واکسن کرونا باید همیشه رایگان باشد.

2. می توانید واکسین ها را در مکان ها یا رویدادهای واکسن، در دواخانه ها و برخی مطب های داکتران دریافت کنید.

- همین امروز با داکتر خود تماس بگیرید تا ببینید آیا واکسن را می زند یا خیر.
- همچنین می توانید با خط تلفن واکسین کرونا به شماره 1-855-600-3453 تماس بگیرید یا برای یافتن رویدادهای واکسن در نزدیکی خود به vaccinenm.org آنلاین جستجو کنید.

در سایت های واکسیناسیون مانند دواخانه ها و همچنین در دفاتر مراقبت های اولیه موجود است.

با خطر تلفن کرونا به تماس شوید

1-855-600-3453 یا به vaccinenm.org برای

پیدا کردن رویدادهای واکسیناسون مراجعه کنید.

علائم کرونا از 7 تا 14 روز

	آبریزش بینی		سرفه خشک
	سر درد		تب
	احساس خستگی		از دست دادن حس ذائقه یا بویایی
	استفراغ		به سختی نفس کشیدن
	گلو درد		درد شدید عضلات
		اسهال - آبریزش مدفوع	

1 تا 2 روز عوارض جانبی واکسن

	درد بازوی ناشی از تزریق		تب
	سر درد		حالت تهوع
	لرز		گلو درد

1. برخی از افراد پس از تزریق واکسن کووید هیچ عارض ای ندارند.
2. عوارض جانبی واکسین ممکن است شامل درد بازوی ناشی از واکسن، خستگی، سردرد، درد عضلانی، لرز، بخار، حالت تهوع - احساس بیماری در معده باشد. عوارض جانبی می تواند 1 تا 2 روز طول بکشد.
3. عوارض جانبی جدی و واکنش های آلرژی بسیار نادر است.
4. یک واکنش آلرژی ممکن است در 4 ساعت اول پس از تزریق واکسن رخ دهد.
ممکن است بخار، پندیدگی یا خش خش سینه داشته باشید - مشکل در تنفس. اگر این علائم را دارید با 911 تماس بگیرید.

علائم کرونا



7 تا 14 روز



سرفه خشک



آبریزش بینی



تب



سر درد

از دست دادن حس
ذائقه یا بویایی

احساس خستگی

به سختی نفس
کشیدن

استفراغ

درد شدید
عضله

گلو درد



اسهال - آبریزش مدفوع

عوارض جانبی واکسن



1 تا 2 روز



تب



درد بازو بخاطر تزریق



حالت تهوع



سر درد



گلو درد



لرز

در مقایسه
با

در صورت داشتن عوارض جانبی چه باید بکنم؟

عوارض جانبی واکسن در عرض 1-24 ساعت شروع می شود



عوارض جانبی
1-2 روز طول
می کشد.



عوارض جانبی
طبیعی است.

مقابله با عوارض جانبی



محل واکسن را
ماساژ دهید.



مایعات زیاد بنوشید.



از پزشک خود بپرسید
که آیا می توانید ادویل،
موترین یا تیلنول
مصفا کنید

1. عوارض جانبی ممکن است در عرض 1 ساعت پس از تزریق واکسن شروع شود و 1 تا 2 روز ادامه داشته باشد.

- عوارض جانبی طبیعی است، اما پس از تزریق واکسن بدون عوارض نیز طبیعی است.

2. در صورت احساس عوارض جانبی چه باید کرد:

- مایعات زیادی بنوشید.
- اگر عوارض جانبی دارید، می توانید با داکتر خود در مورد مصرف ادویل، موترین (ایبوپروفن) یا تیلنول برای هر گونه درد و ناراحتی پس از تزریق واکسن با داکتر خود مشورت کنید.
- محلی را که واکسن دریافت کرده اید ماساژ دهید تا درد را کاهش دهید یا یک پارچه پاک، سرد و مرطوب روی آن قرار دهید.

عوارض جانبی واکسن ظرف 1 تا 24 ساعت شروع می شود

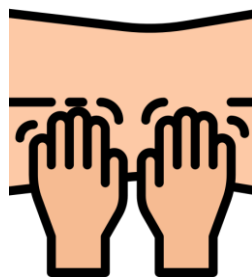


عوارض جانبی 1 تا 2 روز طول می کشد.



عوارض جانبی طبیعی هستند.

مقابله با عوارض جانبی



محل را که واکسن زدید ماساژ دهید.



از داکتر خود بپرسید که آیا می توانید ادویل، موتترین (ایبوپروفن) یا تیلنول مصرف کنید.



مایعات زیاد بنوشید.

آیا دریافت واکسن برای کودک من بی خطر است؟

واکسن فایزر:



- برای کودکان ۵ سال به بالا تایید شده و ایمن است
- و برای محافظت از کودکان در برابر کرونا به خوبی عمل می کند.

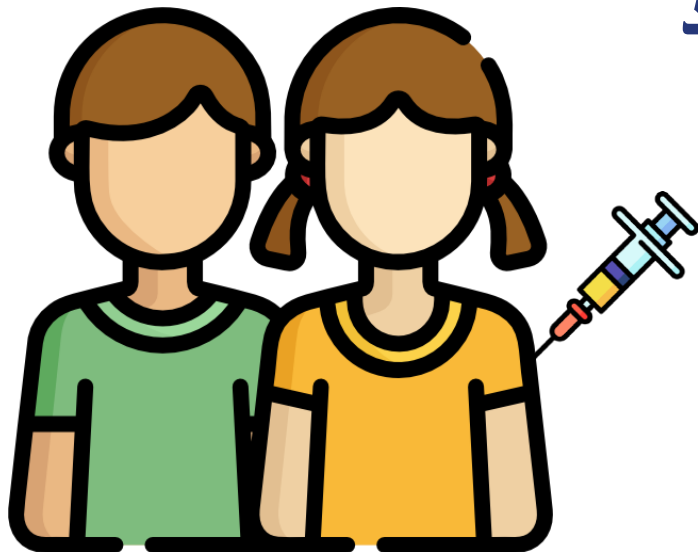
1. مرکز کنترل بیماری - CDC

- می گوید که کودکان 5 سال و بالاتر باید واکسن را برای محافظت در برابر کرونا دریافت کنند.

- فایزر اولین واکسنی بود که آزمایشات کلینیکی را با کودکان انجام داد و تأییدیه FDA را دریافت کرد.
- در آخرین بخش آزمایش فایزر، 2260 نفر 12 تا 15 ساله و 2268 کودک 5 تا 11 ساله مورد آزمایش قرار گرفتند. در هر دو گروه، واکسین بی خطر و کارآمد بود.

2. آزمایشات کلینیکی نشان داد که فایزر برای محافظت از کودکان در برابر COVID-19 به خوبی عمل می کند.

واکسن فایزر:



- برای کودکان 5 سال و بالاتر تایید شده است

- ایمن است و برای محافظت از کودکان در برابر کرونا به خوبی عمل می کند.

آیا واکسن مشکلات قلبی مانند میوکاردیت و پریکاردیت را به کودک من می‌دهد؟

1. میوکاردیت آسیب به عضله قلب است

و پریکاردیت زمانی است که غشای داخلی قلب آسیب دیده باشد.

- این یک عارضه جانبی بسیار نادر است.
- از میلیون ها واکسین تزریق شده، تنها تعداد کمی از افراد به موارد خفیف میوکاردیت و پریکاردیت مبتلا شدند. اکثر آنها خود به خود بهتر شدند یا فقط به مقدار کمی درمان نیاز داشتند.



فرزند شما در خطر ابتلا به کرونا بیشتر از ابتلا به میوکاردیت یا پریکاردیت پس از واکسیناسیون است.



در صورت ابتلا به کرونا، میوکاردیت و پریکاردیت در واقع شایع تر هستند. در آن صورت، خطرات برای قلب حتی شدیدتر است.



موارد میوکاردیت و پریکاردیت ناشی از واکسن خفیف است و اکثر کودکان خود به خود بهبود می‌یابند.

2. در صورت ابتلا به کرونا، میوکاردیت و پریکاردیت شایع تر هستند. خطرات کرونا برای قلب شدیدتر است.

- اگر شما یا فرزندتان به کووید مبتلا شوید، ممکن است بسیار بیمار شوید، مجبور شوید به شفاخانه بروید یا حتی بمیرید. حتی اگر عفونت شما خفیف باشد، شما یا فرزندتان ممکن است پس از کرونا با علائم طولانی مدت مانند مشکلات عصبی (مغزی) یا تنفسی مواجه شوید.

3. داکتران، پرستاران و کارشناسان برجسته به شدت موافق هستند که واکسن کرونا برای کودکان 5 تا 17 ساله بی خطر است.



فرزند شما در خطر ابتلا به کووید بیشتر از ابتلا به میوکاردیت یا پریکاردیت پس از واکسیناسیون است.



در صورت ابتلا به کرونا، میوکاردیت و پریکاردیت شایع تر هستند. اگر به کرونا مبتلا شوید، خطرات برای قلب شدیدتر است.



موارد میوکاردیت و پریکاردیت ناشی از واکسن بسیار خفیف است و بیشتر کودکان خود به خود بهبود می یابند.

چگونه واکسین کووید به این سرعت ساخته شد؟

1. فناوری mRNA که واکسن‌های فایزر و مدرنا از آن استفاده می‌کنند، پیش از شیوع کرونا آزمایش شده بود.

- از زمانی که در سال 1965 پیدا شد، دانشمندان روش mRNA را برای سایر واکسن‌ها و درمان‌های سرطان آزمایش کردند.

2. واکسین کرونا آزمایشات کلینیکی دقیقی داشت.

- آزمایش‌ها شامل 116000 نفر بود که بیشتر از جمعیت سانتافی ان ام است.

- واکسن کووید استانداردهای تعیین شده توسط سازمان غذا و دوا (FDA) را برآورده می‌کند.

- اینها شامل استانداردهایی برای ایمنی، نحوه عملکرد خوب و نحوه ساخت آن است.

3. واکسین کرونا به حفظ دقیق‌ترین نظارت ایمنی در تاریخ ایالات متحده ادامه خواهد داد.

- برنامه‌هایی مانند V-Safe و VAERS به هر فرد پس از واکسیناسیون بررسی سلامت می‌دهند.

4. هیچ راه کوتاهی در واکسن کرونا استفاده نشده است.

- دانشمندان، داکتران و کارشناسان بیرونی به این موضوع دقت کردند که واکسین‌های هر شرکت چقدر خوب کار می‌کنند و چقدر ایمن هستند.

بیش از 62 نفر از 100 نفر در ایالات متحده به طور کامل واکسن شده اند و نشان می‌دهد که این واکسن بی خطر است و کار می‌کند.



فناوری مورد استفاده در واکسین، قبل از شیوع ویروس، در حال ساخت بود.



این واکسن آزمایشات دقیق و دستورالعمل‌های سختگیرانه را پشت سر گذاشت.



یک گروه متنوع از 116000 نفر بخشی از آزمایشات اولیه واکسن‌ها بودند.



واکسن برای پیگیری به دقت تحت نظر خواهد بود.



روش استفاده شده در واکسن از قبل، قبل از شیوع ویروس، در حال ساخت بود.



این واکسن آزمایشات دقیق و دستورالعمل های سختگیرانه را پشت سر گذاشت.



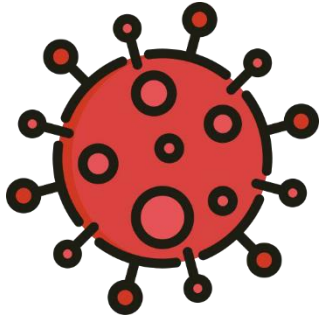
یک گروه متنوع از 116000 نفر بخشی از آزمایشات اولیه واکسین ها بودند.



واکسین برای پیگیری به دقت تحت نظر خواهد بود.

آیا واکسین ها باعث لخته شدن خون می شوند؟

احتمال لخته شدن خون پس از دریافت واکسن بسیار کم است



احتمال ابتلای شما به لخته خون از کرونا بیشتر از دریافت هر واکسینی است.



کرونا: از هر 100 بیمار مبتلا به کرونا در بخش مراقبت های ویژه، 20 نفر دچار لخته شدن خون می شوند.



واکسن: از 17 میلیون نفری که واکسن جانسون و جانسون را دریافت کردند، CDC تنها 57 نفر را پیدا کرد که لخته خون گرفتند.

چیزهایی که احتمال بیشتری برای ایجاد لخته خون دارند



سگرت کشیدن



کرونا



ارام بسیار زیاد



تابلیت های کنترل



بارداری

1. در حالی که برخی از افراد پس از واکسن

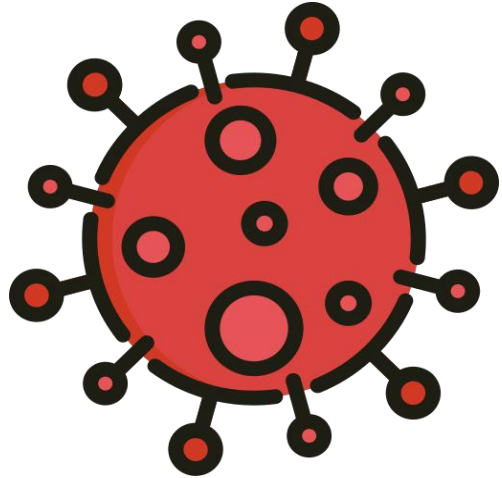
جانسون و جانسون لخته خون می گیرند، بسیار نادر است.

- سگرت کشیدن بیشتر از واکسین ج وج باعث ایجاد لخته خون می شود.
- هیچ گزارشی از لخته شدن خون از افرادی که واکسن فایزر یا مدرنا را دریافت کرده اند وجود ندارد.
- خطر کمتر از 1 از 1000 است

2. احتمال ابتلای شما به لخته خون از ویروس کرونا بیشتر از پس از دریافت هر واکسینی است.

آیا واکسین ها باعث لخته شدن خون می شوند؟

احتمال لخته شدن خون پس از دریافت واکسین بسیار کم است



احتمال ابتلای شما به لخته خون از کرونا بیشتر از دریافت هر واکسینی است.

کرونا: از هر 100 بیمار مبتلا به کرونا در بخش مراقبت های ویژه، 20 نفر دچار لخته شدن خون می شوند.



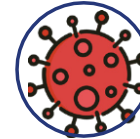
واکسن: از 17 میلیون نفری که واکسن جانسون و جانسون را دریافت کردند، CDC تنها 57 نفر را پیدا کرد که لخته خون گرفتند.



چیزهایی که احتمال بیشتری برای ایجاد لخته خون دارند



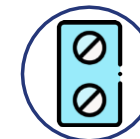
سگرت کشیدن



کرونا



استفاده بسیار زیاد



از تابلیت های کنترل

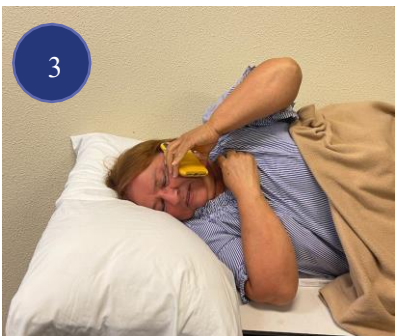
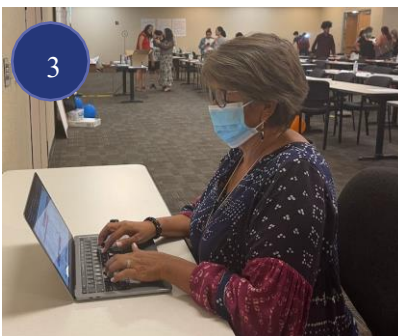


بارداری

واکسن نشدن

واکسن شدن

در مقایسه با



1. اگر عوارض جانبی ناشی از واکسین داشته

باشید، روزهای کاری کمتری نسبت به زمانی که واکسن دریافت می کنید، از دست خواهید داد کرونا.

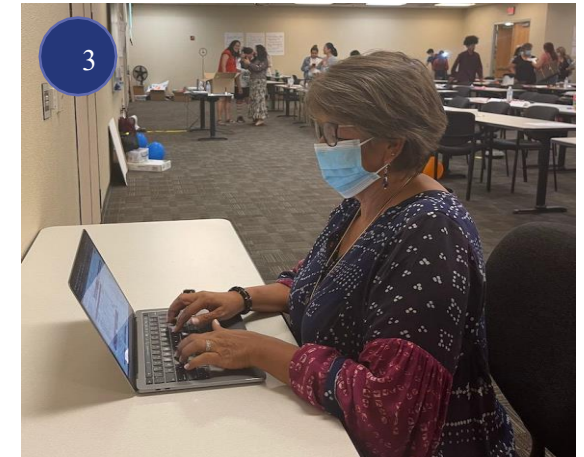
- دریافت واکسین ممکن است برای شما از 1 تا 2 روز عوارض جانبی به همراه داشته باشد.
- مبتلا شدن به کرونا میتواند از 5 تا 10 مریضی به همراه داشته باشد (با بیشتر).

- ابتلا به کرونا به این معنی است که شما باید از دیگران دور باشید، مهم نیست که چقدر مریض هستید.

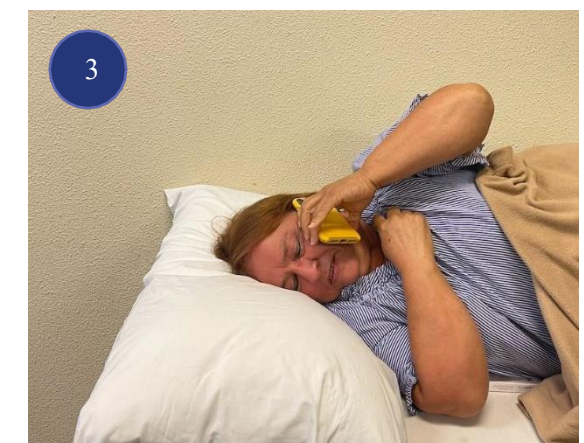
2. اگر با واکسن هایتان به روز هستید، اگر با شخصی

که کرونا دارد بوده اید، مجبور نخواهید بود کار را از دست بدهید - مگر اینکه آزمایشتان مثبت باشد.

کار نکردن با واکسین:



کار نکردن بدون واکسین:



ابتلا به کووید یک خطر بارداری است.



ایمن ترین کاری که می توانید برای خود و کودکان انجام دهید، واکسن زدن است

1. در دوران بارداری می توانید واکسن را دریافت کنید.

- بر اساس CDC، افراد باردار در معرض خطر ابتلا به ویروس کرونا هستند.
- این واکسن آزمایش شده است و برای افراد باردار کاملا خطر نیست.

2. زنان باردار مبتلا به کرونا در معرض خطر مشکلات بارداری/حمل هستند.

- زنان باردار/حمل مبتلا به کرونا بیشتر در معرض خطر مشکلاتی مانند زایمان زودرس هستند.
- ایمن ترین کاری که می توانید برای خود و کودکان انجام دهید، زدن واکسن است.

ابتلا به کرونا یک خطر بارداری/حمل است



ایمن ترین کاری که می توانید برای خود و کودکان انجام دهید، واکسن زدن است

آیا می توانم به موسسه مراقبت های صحی اعتماد کنم با وجود بی عدالتی های تاریخی؟

برخی از دانشمندانی که روی این واکسن کار می کنند



داکتر کیزمکیا
کورت

داکتر سیوبهان
وسکات

داکتر گوستاوو
کابرال دی
میراندا

داکتر وانگ
نیاتشوانگ

1. شرکت های خصوصی واکسین کرونا را ساختند. گروه های دولتی FDA و CDC به دقت کار ساخت واکسین ها را بررسی کردند.

2. مطالعات واکسن کرونا با افراد مختلف، از جمله ده ها هزار آمریکایی آفریقایی تبار، لاتینی، لاتین های آمریکایی و آسیایی انجام شد.

3. بسیاری از دانشمندان رنگین پوست تحقیقات و کار واکسیناسیون را رهبری می کنند. اینها تعدادی از آنها هستند.

4. آیا ارائه دهنده مراقبت های صحی - داکتر، پرستار یا دستیار داکتری وجود دارد که بتوانید در مورد واکسن با او صحبت کنید؟

برخی از دانشمندانی که روی این واکسن کار می کنند



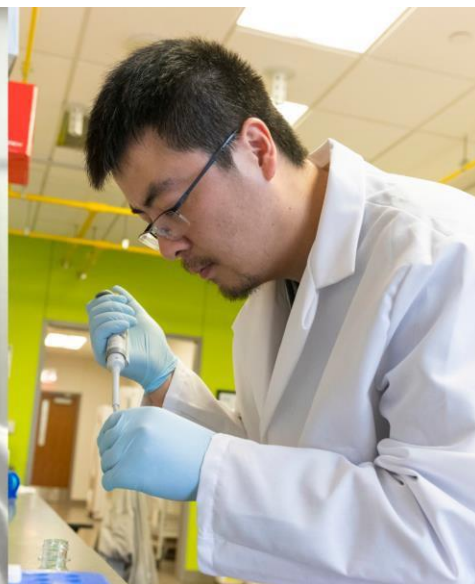
داکتر کیزمکیا کوربت



داکتر سیوبهان
وسکات



داکتر گوستاوو
کابرال دی میراندا



داکتر وانگ
نیانشوانگ

آیا دین من مرا از واکسین شدن منع می کند؟

بسیاری از رهبران مذهبی این واکسن را دریافت کرده اند



پاپ فرانسیس و پاپ بازنشسته بندیکت شانزدهم
(کاتولیک)



کشیش بناتریز شولتس (رئیس، شورای روحانی اجدادی
مردم بومی)



جیمز دیوید گریر
(باپتیست)



رئیس راسل م. نلسون و 8 رهبر ارشد دیگر کلیسای
عیسی مسیح مقدسین آخرالزمان (مورمون)



امام محمد مجید
(مسلمان)

1. بسیاری از رهبران مذهبی واکسین کرونا را دریافت کرده اند. بعضی از آنها ... هستند:

- پاپ فرانسیس و پاپ بازنشسته بندیکت شانزدهم (کاتولیک)
- کاهن شولتس به عنوان رئیس شورای روحانی اجدادی مردم بومی در کاستاریکا خدمت می کند.
- جی دی گریر (رئیس کنوانسیون باپتیست جنوبی)
- هشت تن از رهبران ارشد کلیسای عیسی مسیح قدیسین روزهای آخر، هر سه عضو ریاست جمهوری اول و پنج عضو نصاب دوازده رسول و اکثر همسرانشان (مورمون)
- امام محمد مجید، رئیس جامعه اسلامی آمریکای شمالی (مسلمان)

2. همه ادیان به ما می گویند که مراقب دیگران باشیم. ما می توانیم با دریافت واکسین از همسایگان و عزیزان خود مراقبت کنیم تا کرونا را به آنها منتقل نکنیم.

بسیاری از رهبران دینی این واکسین را دریافت کرده اند که برخی از آنها عبارتند از:



Pope Francis Pope Emeritus Benedict XVI
 پاپ فرانسیس و پاپ بازنشسته بندیکت شانزدهم
 (کاتولیک)



Priestess Beatriz Schulthess
 کشیش بئاتریز شولتس
 (رئیس، شورای روحانی اجدادی مردم بومی)



جیمز دیوید گریر
 (بابتیست)

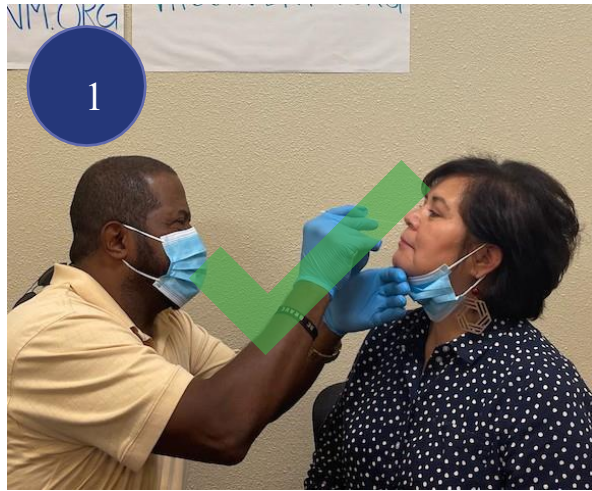


**رئیس راسل م. نلسون و 8 تن دیگر از رهبران ارشد
 کلیسای عیسی مسیح مقدسین آخرالزمان (مورمون)**



امام محمد مجید
 (مسلمان)

یا هنگام بیماری یا سرماخوردگی باید واکسن بزنم؟

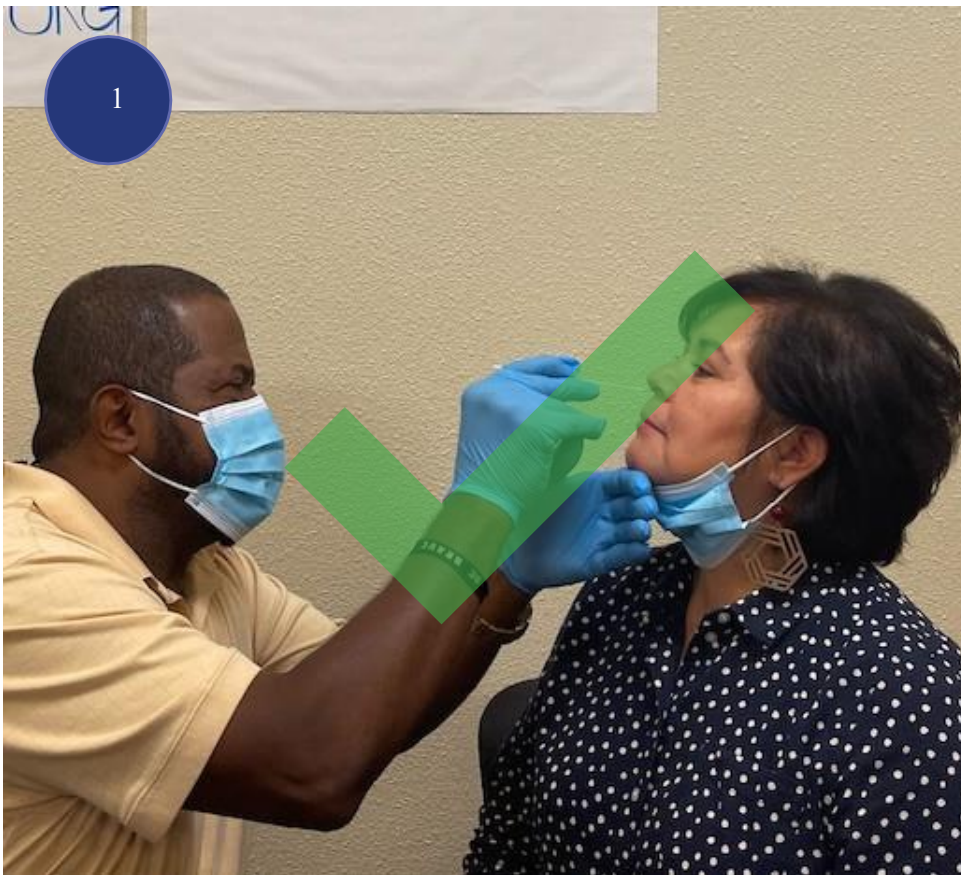


1. اگر علائم کرونا را دارید، قبل از دریافت واکسن باید آزمایش کرونا را انجام دهید.
 - اگر آزمایش شما نشان داد که مبتلا به کرونا هستید، CDC می‌گوید که باید حداقل 5 روز از دیگران دور بمانید و از زمانی که احساس مریضی کردید به مدت 10 روز از ماسک استفاده کنید.
 - بهتر است صبر کنید تا از بیماری خود بهبود پیدا کنید و سپس واکسین را دریافت کنید.



2. اگر فقط کمی مریض هستید، مانند سرماخوردگی و آزمایش کرونای شما منفی است، همچنان می‌توانید واکسن را دریافت کنید.
 - CDC می‌گوید هیچ سندی وجود ندارد که نشان دهد یک بیماری خفیف، مانند سرماخوردگی، تاثیر واکسن را کم می‌کند.
3. اگر بیشتر مریض هستید، مانند آنفولانزا، باید منتظر بمانید و زمانی که بهتر شدید واکسن را دریافت کنید.
 - CDC می‌گوید اگر خیلی مریض هستید باید منتظر بمانید تا واکسن دریافت کنید.

اگر فقط کمی مریض هستید، مانند سرماخوردگی و آزمایش کرونای شما منفی است، همچنان می توانید واکسن را دریافت کنید.



چرا فقط برخی از افراد بعد از واکسن عوارض جانبی دارند؟

1. ممکن است نظر به سن تان نسبت به واکسن واکنش متفاوتی نشان دهید و سیستم ایمنی بدن هر فرد متفاوت است.

- ممکن است در دوز اول یا دوم عوارض جانبی داشته باشید.

- داشتن علائم پس از تزریق واکسن می تواند نشانه ای از پاسخ سیستم ایمنی بدن شما به آن باشد. حتی اگر بعد از واکسن هیچ علامتی نداشته باشید، سیستم ایمنی بدن شما همچنان به واکسن پاسخ می دهد. بدنتان برای محافظت از شما کار می کند.

2. دریافت واکسن از ابتلا به ویروس کرونا ایمن تر است.

- از هر 10 نفر 5 نفر با واکسن

مدرنا و فایزر عوارض جانبی داشتند.

- از هر 10 نفر، 1 نفر با واکسن جانسون و جانسون

عوارض جانبی داشت.

عوارض جانبی فایزر و مدرنا

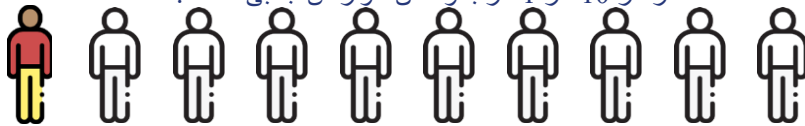
از هر 10 نفر 5 نفر با واکسن عوارض جانبی داشتند.



10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

عوارض جانبی جانسون و جانسون

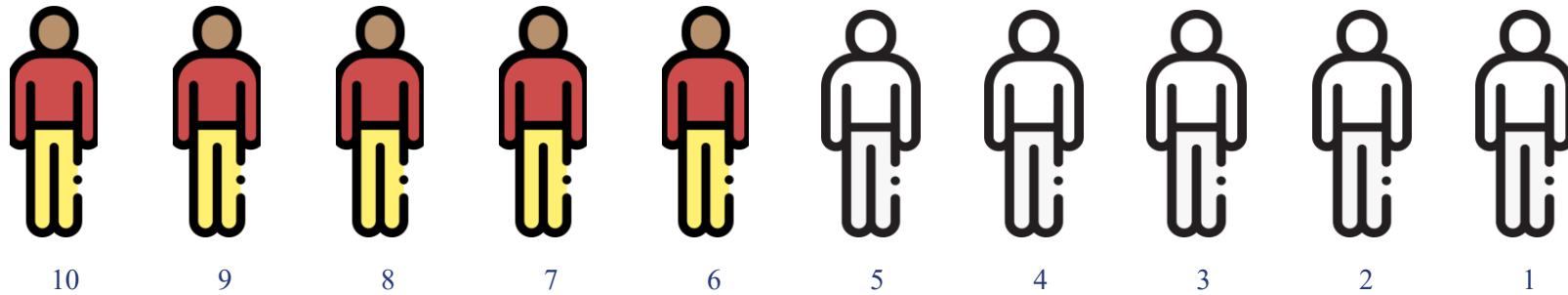
از هر 10 نفر 1 نفر با واکسن عوارض جانبی داشتند.



چرا فقط برخی از افراد بعد از واکسن عوارض جانبی دارند؟

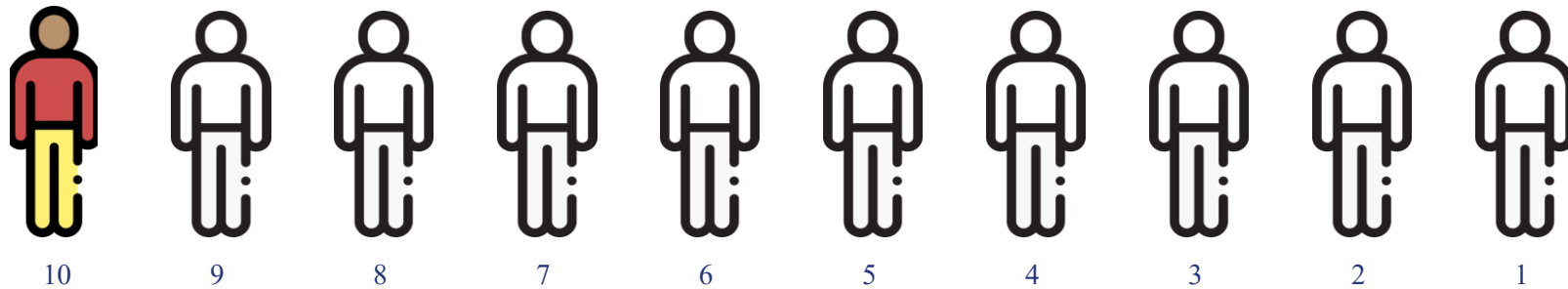
عوارض جانبی فایزر و مدرنا

از هر 10 نفر 5 نفر با واکسن عوارض جانبی داشتند.



عوارض جانبی جانسون و جانسون

از هر 10 نفر 1 نفر با واکسن عوارض جانبی داشتند.



هیچ کس در مورد عوارض جانبی طولانی مدت واکسن صحبت نکرده است. آیا دولت چیزی را پنهان می کند؟

1. عوارض جانبی جدی که می تواند باعث مشکلات سلامتی طولانی مدت شود، پس از هر واکسنی، از جمله واکسن کرونا، بسیار نادر است.
 - با واکسن، عوارض جانبی طولانی مدت معمولاً در عرض 6 هفته پس از دریافت دوز واکسن رخ می دهد.
 - هر یک از واکسن های کرونا باید طولانی تر مورد مطالعه قرار می گرفت - حداقل به مدت 8 هفته پس از دوز نهایی.
 - میلیون ها نفر با خیال راحت واکسن کرونا را دریافت کرده اند.
2. CDC ایمنی واکسن های کرونا را از نزدیک زیر نظر دارد.
 - اگر دانشمندان چیزی پیدا کنند که آنها را در مورد ایمنی یک واکسن نگران کند، دولت و سازنده واکسن برای حل این مشکل با یکدیگر همکاری خواهند کرد.
 - دانشمندان بیش از هر واکسنی در تاریخ ایالات متحده، ایمنی این واکسن را زیر نظر گرفتند - و آن را ادامه خواهند داد.



عوارض جانبی طولانی مدت معمولاً در عرض 6 هفته پس از واکسیناسیون رخ می دهد.



میلیون ها نفر با خیال راحت واکسن کرونا را بدون عوارض جانبی طولانی مدت دریافت کرده اند.



CDC به نظارت دقیق واکسن ها ادامه می دهد تا مطمئن شود که ایمن هستند.

هیچ کس در مورد عوارض جانبی طولانی مدت واکسین صحبت نکرده است. آیا دولت چیزی را پنهان می کند؟



عوارض جانبی طولانی مدت معمولاً در عرض 6 هفته بعد از واکسیناسیون رخ می دهد.



میلیون ها نفر با خیال راحت واکسن کرونا را بدون عوارض جانبی طولانی مدت دریافت کرده اند.



CDC به نظارت دقیق واکسن ها ادامه می دهد تا مطمئن شود که ایمن هستند.

کرونا گرفتن



واکسن زدن



1. کووید زندگی میلیاردها انسان را تغییر داده و به آنها آسیب رسانده است.

- رئیس جمهور بایدن و رئیس جمهور ترامپ هر دو از واکسن حمایت می کنند و

واکسن شده اند. این واکسن در دولت ترامپ ساخته شده و توسط دولت بایدن انجام شده است.

2. بیش از 72 میلیون نفر در ایالات متحده به کرونا مبتلا شده اند.

دریافت واکسن به محافظت از عزیزان و جوامع ما کمک می کند.

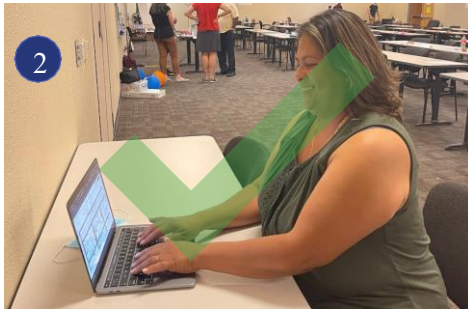
واکسن شدن



کرونا گرفتن



واکسن شدن



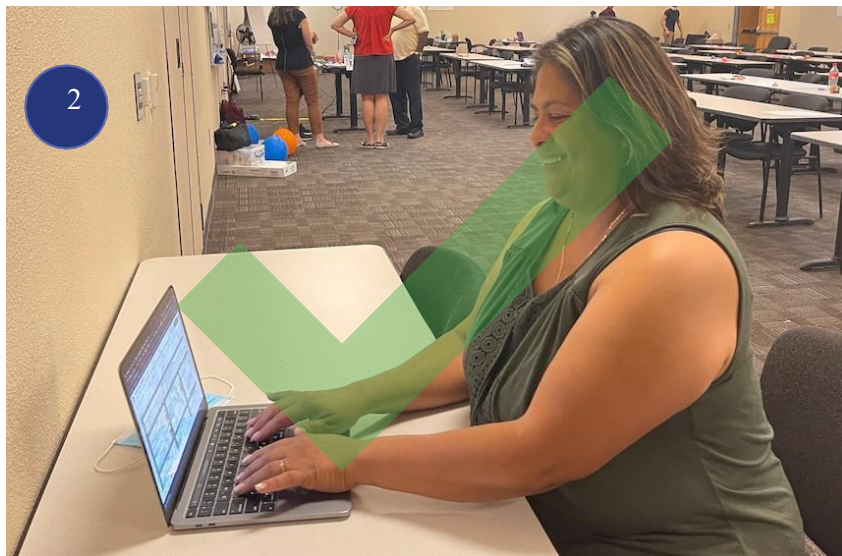
واکسن نشدن



1. حتی اگر فردی سالم باشد، ممکن است از کرونا بسیار مریض شود.
2. دریافت واکسن خطر انتقال ویروس به دیگران را نیز کاهش می دهد.
 - بهترین راه برای محافظت از بزرگان، دوستان و خانواده های جامعه ما این است که واکسن بزنیم و به دیگران بگوییم که آنها نیز واکسینیبگیرند.
 - هرکسی که در اسرع وقت واکسن را دریافت کند به جلوگیری از انواع جدید کمک می کند.

هرکسی که در اسرع وقت واکسن را دریافت کند به جلوگیری از انواع جدید کمک می کند.

واکسن شدن



واکسن نشدن



اگر آنتی بادی از ویروس کرونا داشته باشم چه می شود؟

1. حتی اگر قبلاً کرونا داشته اید، باید واکسین را دریافت کنید.

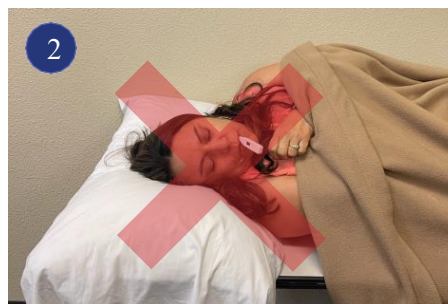
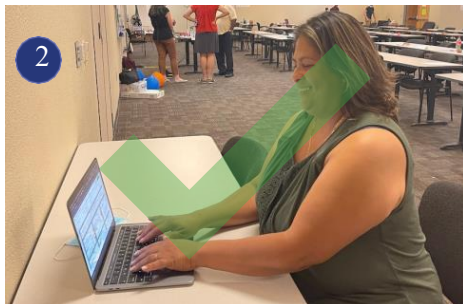
- آنتی بادی های ناشی از بیمار شدن با ویروس کرونا ممکن است تنها ۹۰ روز دوام بیاورند.
- محافظت طبیعی که از کرونا دریافت می کنید آنقدر قوی نیست. محافظتی که از واکسین دریافت می کنید بسیار طولانی تر است.

2. اگر مبتلا به کرونا هستید، حداقل 5 روز در خانه بمانید و از دیگران دور بمانید و سپس واکسین بزنید.

واکسن شدن



واکسن نشدن



اگر آنتی بادی از ویروس کرونا داشته باشم چه می شود؟

محافظت واکسن بسیار قوی است و طولانی تر از محافظت پس از ابتلا به کووید است

محافظت بعد از واکسین

1

2



محافظت پس از ابتلا به کووید

1

من قبلاً کووید
داشتم، به
واکسن نیازی ندارم!

2



آیا واقعاً به بیش از 1 دوز نیاز داریم؟

1. به روز بودن با واکسن های خود بهترین محافظت را به شما می دهد.

اثر بخشی 1 دوز

اثر بخشی "به روز" بودن با دوزهای خود



- با واکسینه شدن و تقویت کامل، بیشترین محافظت را دریافت می کنید.

2. دریافت بیش از 1 دوز به شما

محافظت بیشتری در برابر کرونا می دهد.

- دوز اول به بدن شما می آموزد که ویروس را بشناسد و

از خود در برابر آن محافظت کند.

- سایر دوزها به سیستم ایمنی بدن در مورد ویروس یادآوری می کنند که نسبت به یک دوز به تنهایی آماده تر باشد.

3. در صورتیکه دوز دوم خود را در زمان

مناسب دریافت نکنید، لازم نیست واکسین های خود را از نو شروع کنید.

واکسن‌های مدرنا و فایزر واقعاً خوب عمل می‌کنند، اما با ۲ دوز بهترین عملکرد را دارند.

اثر بخشی 1 دوز



اثر بخشی "به روز" بودن با دوزهای خود



آیا این درست است که دولت از واکسین برای عقیم کردن مردم استفاده می کند؟

1. واکسین های کرونا شما را عقیم نمی کنند. تنها کاری که آنها انجام می دهند این است که به سیستم ایمنی بدن یاد می دهند که با ویروس مبارزه کند.

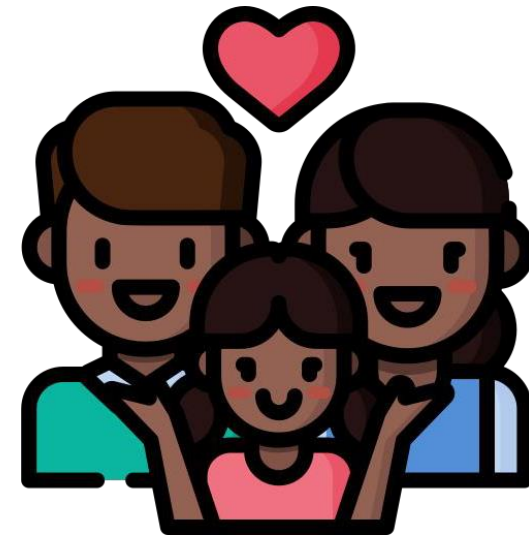
- هیچ چیزی وجود ندارد که نشان دهد واکسن کرونا مانع بارداری شما می شود.

- علاوه بر این، هیچ چیزی وجود ندارد که نشان دهد واکسین کرونا یا هر واکسن دیگری باعث عقیم شدن مردان شود.

این واکسن بر باروری تأثیر نمی گذارد



این واکسن بر باروری تأثیر نمی گذارد



آیا این درست است که دولت از واکسین برای ردیابی افراد استفاده می کند؟

واکسن فقط... دارد



mRNA فقط برای ساختن آنتی بادی وارد بدن می شود. -ویروس زنده را ندارد.



قندهای موجود در میوه



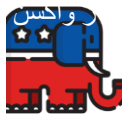
چربی هایی که در آوکادو نیز وجود دارند



نمکی که برای خوش طعم شدن غذا هم استفاده می کنیم.

1. هیچ ریزتراشه واکسینی وجود ندارد و واکسن افراد را ردیابی نمی کند یا اطلاعات شخصی را در پایگاه اطلاعات انتقال نمی دهد.

- ویدیویی که این اطلاعات را منتشر می کند، کلیپ هایی از بیل گیتس و جک-ما دارد که از یک ویدیوی دیگری که اصلاً، در مورد واکسن کرونا صحبت نمی کند گرفته شده است



2. هر دو حزب سیاسی آمریکایی از این واکسن حمایت می کنند و ما می توانیم این را ببینیم زیرا هم ترامپ و هم بایدن واکسن را دریافت کردند.

آیا این درست است که دولت از واکسین برای ردیابی افراد استفاده می کند؟

واکسن فقط... دارد

mRNA



-mRNA فقط برای ساختن آنتی بادی وارد بدن می شود. -ویروس زنده را ندارد.

قندها



قندهای موجود در میوه

شحمیات



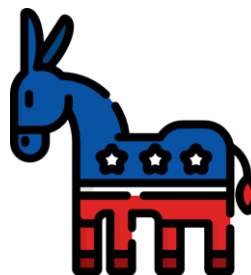
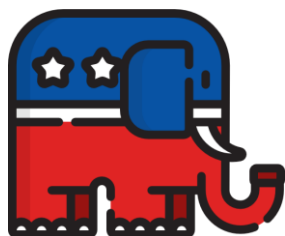
چربی هایی که در آووکادو نیز وجود دارند.

نمک ها

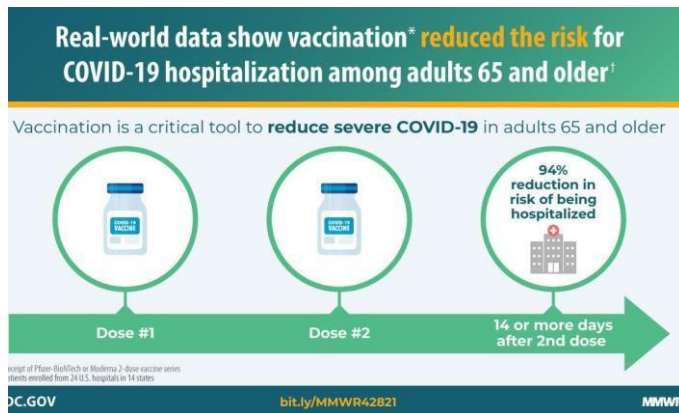


نمکی که برای خوش طعم شدن غذا هم استفاده می کنیم.

هر دو طرف از واکسن حمایت می کنند

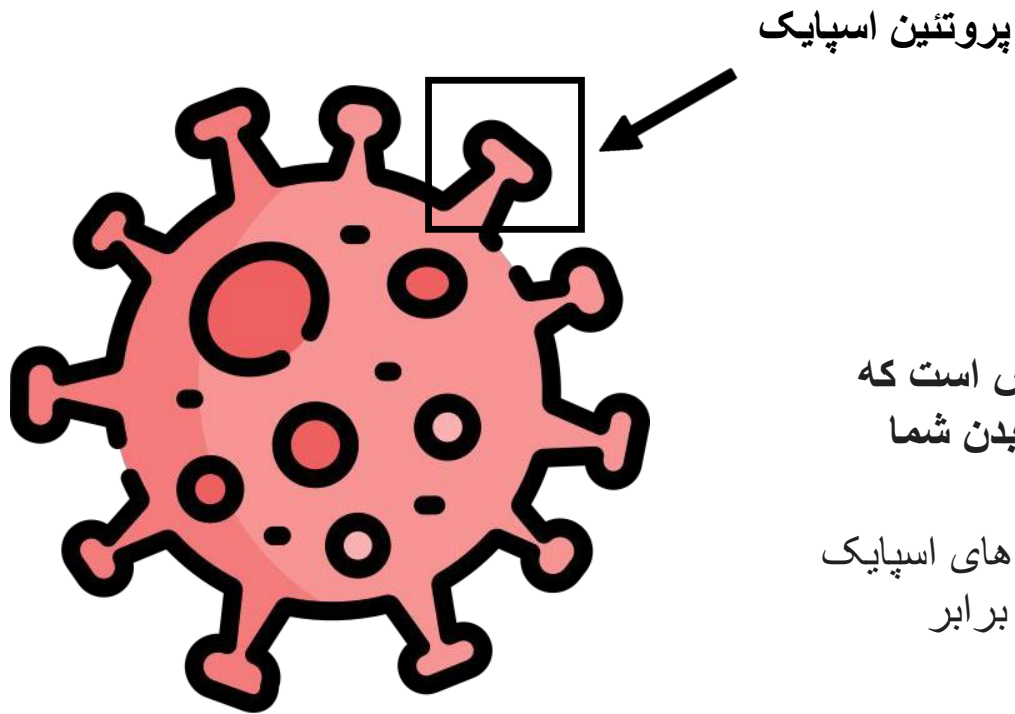


آیا این درست است که دولت می خواهد افراد مسن را بکشد؟ آنها دیگر مجبور نیستند از آنها مراقبت کنند؟



1. بزرگسالان 65 سال و بالاتر بیش از هر گروه سنی دیگری در معرض خطر مرگ ناشی از کرونا هستند.
 - بسیاری از افراد مسن قبلاً بر اثر کرونا جان خود را از دست داده اند. این واکسن واقعاً مرگ افراد مسن را کاهش داد.
 - همچنین دولت این واکسین را نساخت.
2. ما باید به افراد بیشتری واکسین بزنیم تا مرگ و میر کمتری در افراد 65 سال و بالاتر داشته باشیم.

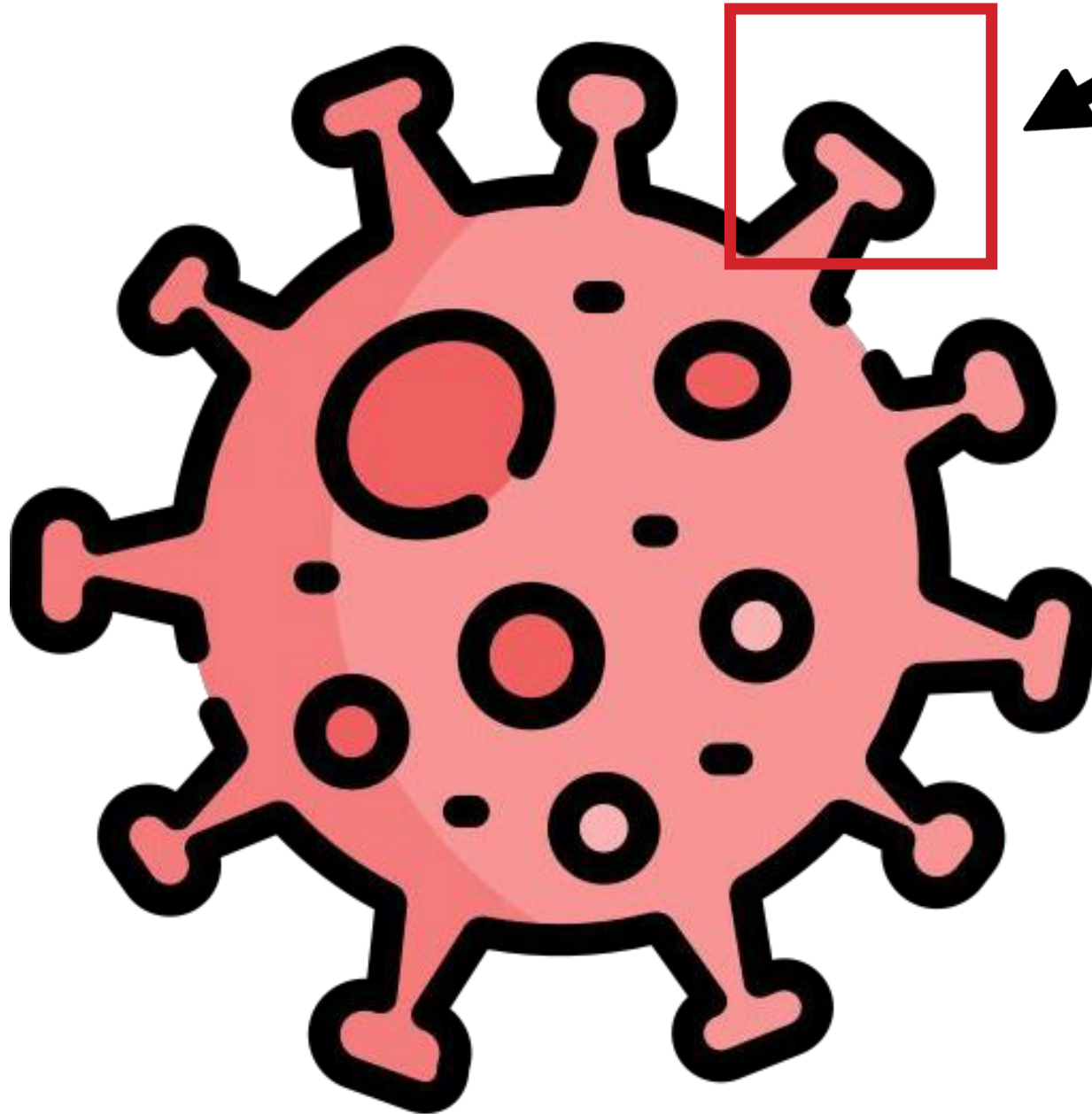
آیا این درست است که دولت می خواهد افراد مسن را بکشد؟
آنها دیگر مجبور نیستند از آنها مراقبت کنند؟

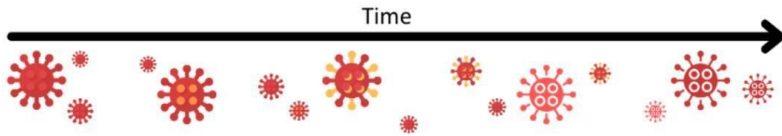


A.1 پروتئین اسپایک قسمت بیرونی حجره ویروس است که شبیه یک میخ است. این میخ‌ها چیزی هستند که به بدن شما می‌چسبند تا ویروس بتواند شما را آلوده کند.

- این واکسن به بدن شما کمک می‌کند تا پروتئین‌های اسپایک را شناسایی کند تا بتواند در آینده از بدن شما در برابر ویروس محافظت کند.

پروتئین اسپایک

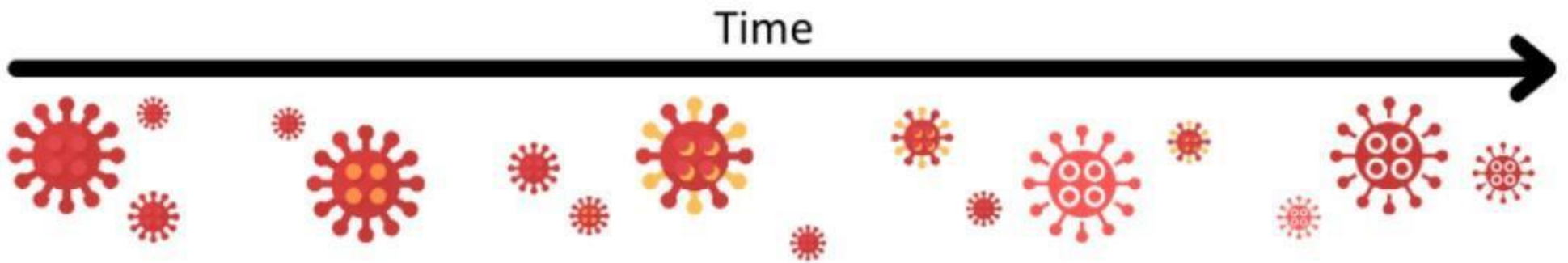




• ویروس‌ها، میکروب‌ها و موجودات زنده در طول زمان تغییر می‌کنند. آیا می‌توانید تفاوت بین ویروس‌ها را در این تصویر ببینید؟

• ویروس کرونا در طول زمان تکثیر می‌شود و از خودش کپی می‌کند تا پخش شود.

1. متغیر یک نوع تغییر در ویروس است.
 - مانند همه میکروب‌ها، کرونا نیز وقتی کاپی‌های بیشتری از خودش می‌سازد تغییر می‌کند.
2. با گذشت زمان، ویروس تغییر می‌کند و گاهی اوقات پروتئین اسپایک تغییر می‌کند.



• ویروس ها، میکروب ها و موجودات زنده در طول زمان تغییر می کنند. آیا می توانید تفاوت بین ویروس ها را در این تصویر ببینید؟

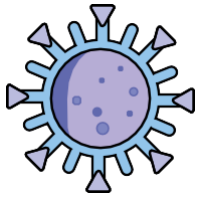
• ویروس کرونا در طول زمان تکثیر می شود و از خودش کپی می کند تا پخش شود.

نسخه بتا



1. انواع مختلف همیشه در سراسر جهان ردیابی می شوند.

نسخه دلتا

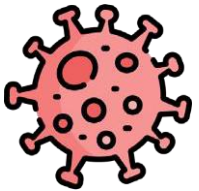


(دو برابر ساری تر از
ویروس کووید اصلی)

2. برخی از انواع باعث می شوند:

- گسترش بیشتر و سرایت
- عفونت بیماری جدی تر (بیماری بیشتر، بستری شدن بیشتر، مرگ بیشتر)
- محافظت کمتر از واکسن (اما نه با همه واکسن ها)

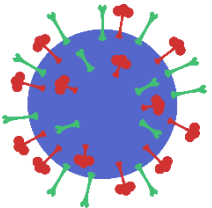
نسخه گاما

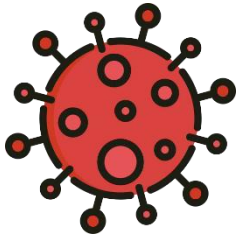


3. همه واکسن های مورد استفاده در ایالات متحده در برابر همه انواعی که می دانیم، به ویژه در مورد تقویت کننده، بسیار خوب عمل می کنند.

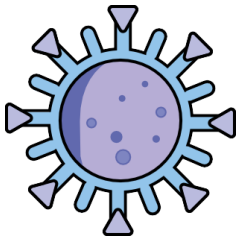
نسخه

اومیکرون



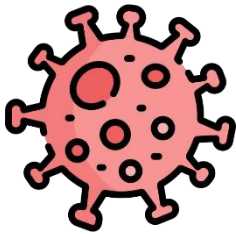


نسخه بتا

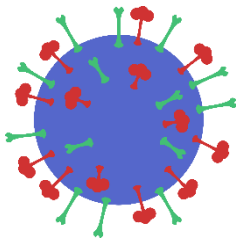


نسخه دلتا

(دو برابر ساری تر از
ویروس کووید اصلی)



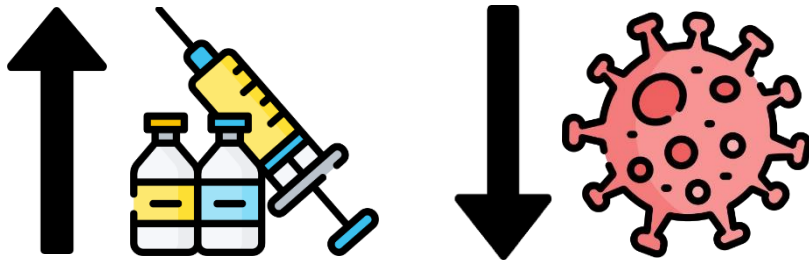
نسخه گاما



نسخه اومیکرون

تمام واکسن های مورد استفاده در ایالات متحده به محافظت در برابر همه انواعی که ما در مورد آنها می دانیم کمک می کند.

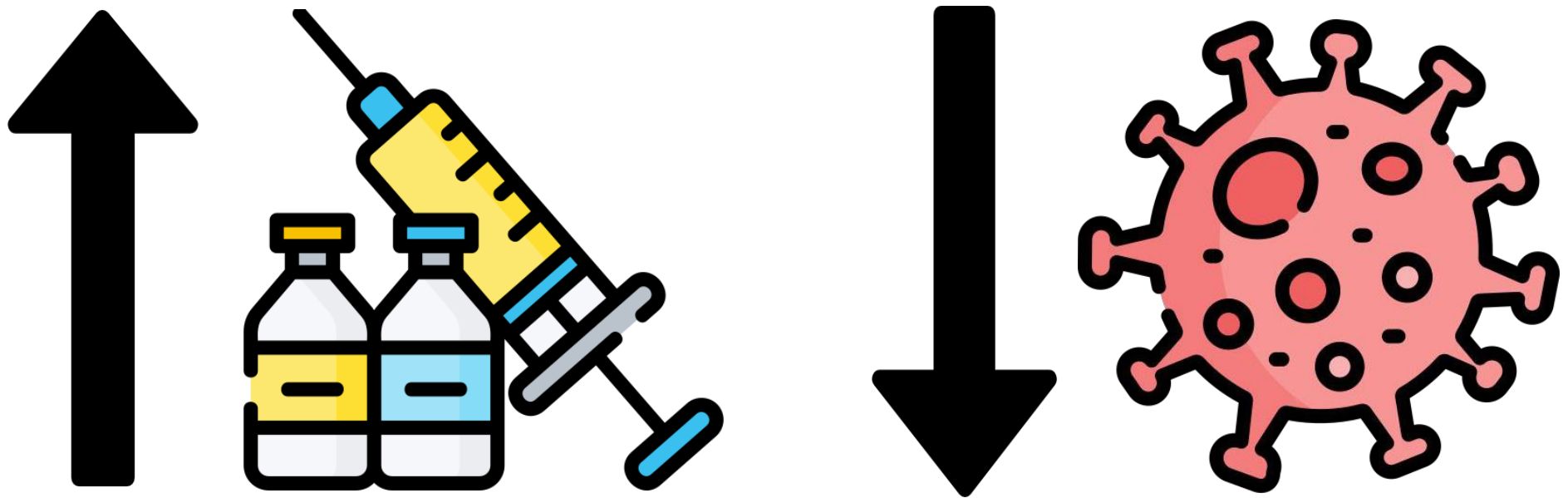
1. بلی! اطلاعات خوب زیادی وجود دارد که نشان می دهد واکسن ها به محافظت در برابر بیماری های شدید ناشی از همه انواعی که می دانیم کمک می کنند.



هر چه زودتر واکسن شویم، زودتر می توانیم مانع گسترش کرونا شویم، و بیشتر می توانیم مانع ظهور انواع جدید شویم.

2. هرچه زودتر واکسن شویم، زودتر می توانیم مانع گسترش کرونا شویم و ظاهر شدن انواع جدید سخت تر خواهد بود.

- هنگامی که مقدار کرونا زیادتر باشد، انواع بیشتری پیدا می شود.



هر چه زودتر واکسن شویم، زودتر می توانیم مانع گسترش کرونا شویم، و بیشتر می توانیم مانع ظهور انواع جدید شویم.

انجام اقدامات زیادی برای محافظت در برابر انواع مختلف

1. مهمترین کاری که می توانید برای ایمن نگه داشتن خود انجام دهید این است که با واکسن های خود به روز باشید.

- اگر افراد کمتری به کرونا مبتلا شوند، ویروس نمی تواند به راحتی تغییر کند.

2. ماسکی بپوشید که خوب جا بیفتد و خوب ساخته شده باشد.

- ماسک های جراحی یا N95 بهتر از ماسک های پارچه ای در برابر کرونا محافظت می کنند.

- انواع دلتا و

اومیکرون به آسانی

پخش میشوند. اگر واکسن شده اید،

همچنان باید از ماسک

استفاده کنید، به خصوص در اطراف

افرادى که واکسن را تزریق نکرده اند.

3. اگر احساس مریضی کردید در خانه بمانید و آزمایش بدهید.

اقدامات زیادی برای محافظت در برابر انواع مختلف انجام دهید

سپاسگزارها

اکثر تصاویر و عکس‌ها توسط دیوید سی. پاراجون و مارگاریتا داوونینگ، کارآموزان وزارت بهداشت نیومکزیکو (NMDOH) برای تابستان 2021 ساخته شده‌اند.

این اعتبار سنجی فلیپچارت تلاش مشترک افراد و سازمان‌های زیر بود: تیم واکسیناسیون برابری سلامت NMDOH، دفتر کارکنان صحتی جامعه NMDOH، دفتر سواد سلامت شفاخانه UNM، دفتر UNM برای سلامت جامعه (OCH) کارکنان و CHW، و CHWs از لاس کروسس.

مراجع، مگر اینکه خلاف آن ذکر شده باشد از:

مرکز سیاست اجتماعی UNM - نظرسنجی آمریکایی واکسن کرونا: ایالت نیومکزیکو (covdvaccinepoll.com) وب سایت ارتباطات واکسن
CDC (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>)
وبسایت نیو مکزیکو DOH کرونا (<https://cv.nmhealth.org>)

روش استفاده شده: توسعه فلیپچارت بر اساس توسعه پیام ارتباطی خطر و نقشه‌برداری پیام از راهنمای سنتز شده برای توسعه پیام کرونا از شبکه ارتباطی کرونا است: <https://breakthroughactionandresearch.org/covid-19-communication-network>

نقل قول پیشنهادی: Parajón, D.C. داوونینگ، م. و مرسر، ال. (2021). فلیپچارت واکسن کرونا نسخه #1. Albuquerque, NM. NMDOH، دفتر UNM برای سلامت جامعه (OCH)